

# Seznam výbavy – horolezecká škola

## Povinná výbava

- Jednoduché lano 60m ( stačí do dvojice )
- sedák, prsní úvazek, lezečky
- 10 expresek ( stačí do dvojice )
- 3x karabina s pojistkou zámku, 2x HMS ( Singing rock Colt, Singing rock Bora )
- prusík smyčka 6mm: 2 x délka 1,5 m
- jistící pomůcka typu kyblík ( Singing rock Shuttle, Black Diamond ATC, Petzl Reverso )
- 2x šitá smyčka 120cm
- lékárnička, poznámkový blok, tužka
- lezecká přilba!
- plochá smyčka na provázání sedáku s prsákem s nosností 15 kN, dlouhá 1,8 – 2m
- jistící pomůcka typu poloautomat ( Singing rock Rama, Petzl Gri-gri, Mammut Smart )
- vlastní jištění ( friendly, vklíněnce, hexy, abalaky apod. ) - stačí do dvojice

## Doporučená výbava

- Prusík 5,5 -6mm z kevlaru nebo aramidu délka 5m
- odsedávací ( slaňovací ) smyčka
- Velká HMS karabina ( Singing rock Hector, Petzl William )
- Krátké lano na nácvik na zemi 10- 15m