

# Seznam výbavy – horolezecká škola

## Povinná výbava

- Jednoduché lano 60m (stačí do dvojice)
- sedák, prsní úvazek, lezečky
- 10 expresek (stačí do dvojice)
- 3x karabina s pojistkou zámku, 2x HMS
- prusík smyčka 6mm: 2 x délka 1,5 m
- jistící pomůcka typu kyblík (ATC, Reverso, apod.)
- 2x šitá smyčka 120cm
- lékárnička, poznámkový blok, tužka
- lezecká přilba!
- plochá smyčka na provázání sedáku s prsákem s nosností 15 kN, dlouhá 1,8 – 2m
- jistící pomůcka typu poloautomat (gri-gri, click-up, smart, aj.)
- vlastní jištění (friendly, vklíněnce, hexy, abalaky apod.) - stačí do dvojce

## Doporučená výbava

- Prusík 5,5 -6mm z kevlaru nebo aramidu délka 5m
- odsedávací (slačovací) smyčka
- Velká HMS karabina (př. Petzl William, SR Hector..)
- Krátké lano na nácvik na zemi 10- 15m